

# Kulinarische Zeitreisen – das Buch

«Swiss Historic Hotels» stellte das neue Buch in Soglio vor

**Was isst man in den historischen Hotels der Schweiz so? Das ist zu lesen und zu bestaunen im neuen Buch der Marketingorganisation «Swiss Historic Hotels».**

In der Schweiz, im «Land der herrlichen Kästen und Palazzi», wenn es um Hotels geht, haben sich über 50 antike Hotels zur Marketingorganisation «Swiss Historic Hotels» zusammengeschlossen. Die Autorin Anita Brechbühl und der Fotograf Nicolas Glauser haben kulinarische Köstlichkeiten aus diesen Hotels im Buch «Kulinarische Zeitreisen – Genuss in historischen Hotels der Schweiz» festgehalten. Die jeweiligen Küchenverantwortlichen konnten je ein spezielles Gericht des Hauses vorstellen. Es soll nur ein Jahr vergangen sein zwischen Auftrag und Vernissage des schweren Bandes im «Über-A4-Format». Den Texten nach zu schliessen war es eine intensive, arbeitsreiche, aber lustvoll angegangene Zeit für Anita Brechbühl und Nicolas Glauser. Man wäre gerne mitgereist. Antike Hotels sind auch in Südbünden zahlreich, aber nicht alle sind bei den Swiss Historic Hotels dabei. Diese vereinigen «eine breite Palette unterschiedlicher Bauten mit geschichtsträchtiger Vergangenheit. Vom

einfachen historischen Gasthaus bis zum luxuriösen Hotelpalast». Es genügt nicht, einfach alt zu sein – Mitglieder müssen historische Authentizität und architekturgeschichtliche Bedeutung aufweisen. Umbauten und Erhaltungsmaßnahmen müssen behutsam und im Einklang mit denkmalpflegerischen Grundsätzen erfolgt sein. Das vorliegende Buch ist das zweite, das rund um die Swiss Historic Hotels entstanden ist und knüpft am 2013 erschienenen, vergriffenen Band «Zeitreisen: Unterwegs zu historischen Hotels der Schweiz» an.

Normalerweise liest man ein Kochbuch nicht wie einen Roman oder eine Reiseerzählung. Genau das ist es aber, als was das Buch auch genossen werden kann: als reich illustrierter Reiseführer.

## **Unterwegs mit Autorin und Fotograf**

Autorin und Fotograf reisten zu Fuss, mit Postauto, Bus, Bahn und Schiff und erlebten dabei so manche unerwartete Begegnung, an der sie die Leser teilhaben lassen. Ob der Leserin, der Leser dann eine Reise in derjenigen Jahreszeit antritt, in welcher ein Hotel im Buch einge-

ordnet ist oder nicht, spielt keine Rolle. Falls nicht, sind allerdings andere als die im Buch beschriebenen Speisen zu erwarten, da meist mit regionalem Saison Gemüse und -fleisch gekocht wird.

## **Rezepte, Mise-en-place und Tipps**

Jedes der in fünf saisonal aufgeteilte Routen arrangierten historischen Hotels steuert ein Rezept bei – mal eine zutatenarme Suppe, mal ein Hauptgericht aus nur lokalen Zutaten. Dann ein Gebäck oder ein Glacé mit vielen Zutaten. Es finden sich Gerichte, die schnell



Nicolas Glauser, Anita Brechbühl, Felix Dietrich und Christian Speck in Soglio (v. l. n. r.).

Foto: Katharina von Salis

zubereitet sind, andere versprechen zeitintensives Tun. Das eine ist aus Grossmutter's Küche bekannt, ein anderes entspricht den Kochkünsten eines küchenauffinen Schwiegersohnes. Eines reizt zum Nachkochen, ein anderes wird man lieber bei seiner Erfinderin kosten wollen. Vier Seiten umfassen die Geschichten, Informationen und Bilder für jedes der 54 involvierten Hotels; dazwischen begeistern stimmungsvolle Landschaftsbilder. Als erste Illustration macht jeweils die Mise-en-Place der Küche mit den für das Rezept benötigten Zutaten neugierig auf das Gericht, das daraus entstanden ist. Im Buch sind allerlei Tipps eingestreut. Wussten Sie, dass Zitronen, in Wasser eingelegt, mehr Saft liefern? Man darf gespannt sein, wann, wie in Stammheim, auch in Soglio Safran angepflanzt wird. Das Buch wird Küchenchefinnen und Hobbyköchen viele Ideen geben, was sie in ihren Gästen oder Liebsten auftischen könnten. Wobei: vorgestellt, ja oft zelebriert, wird vor allem das, was die Bauern in der Gegend produzieren – auch beim «Bündner Sushi» aus Films.

In der nächsten Ausgabe wird die kulinarische Reise durch das Bergell vorgestellt. Katharina von Salis

Anita Brechbühl, Nicolas Glauser, 2017: Kulinarische Zeitreisen. Genuss in historischen Hotels der Schweiz. Mattenbach Verlag Winterthur, ISBN 978-3-905172-76-8.